



新竹市私立曙光女子高級中學

普通科選課輔導手冊(112學年度入學)

發行人：魯和鳳

主 編：高中教務處

編 輯：楊雅芳 (課程諮詢輔導召集人)



目錄

01

1-1 學校願景

1-2 學生圖像

02

2-1. 18學群、班群、
進路介紹

2-2多元選修開課一覽表

2-3多元選修對照18學群

03

3-1課程地圖

3-2自主學習計劃書

3-3選課輔導流程規劃

04

4-1畢業條件

4-2學習歷程

學校願景

一、崇真篤愛

以基督博愛的精神、堅苦卓絕的毅力，嘉惠本地莘莘學子進學。透過「愛與創新」理念的希望工程，培育出優質且具國際競爭力的學生。

二、優質力、世界心

「**優質力**」：意味著對品質的要求，學生的人格陶冶、日常生活實踐、從自尊自重到敬天愛人，期盼每一位曙光學子皆能自我惕勵，成為社會中流砥柱的優秀人才；教師除了嚴教勤管，更盼精進專業、與時俱進，達到金針度人、百年樹人的理想；學校是學習的園地，有完善且新穎的教學設備提供師生發展教案，積極有效率的行政作為課程後盾，以及友善、充滿光與愛的氛圍。本校期許能持續精進，讓「優質力」自內而外，持續帶給全校師生進步的動力。

「**世界心**」：台灣蘊藏豐富的自然與人文樣貌，地理位置是亞太重要的一環，隨著互聯網時代來臨，更躍居頂尖創意人才的搖籃。本校為德國修女所創立，本就重視語言學習，積極與國際接軌，隨著「世界是平行」的到來，更積極投入各項交流業務，期盼學生能立足台灣，以恢弘的胸懷欣賞同理各式文化特色，以追求卓越的志向投入世界創新，成為台灣之光。



學生圖像

本校自創校以來，以校訓「崇真篤愛」為價值核心，配合十二年國教「自發」、「互動」、「共好」三大基本理念，以及與行政和教師們多次的共同討論下，逐漸凝聚出曙光女中的發展願景：「優質力、世界心」。本校圖像以此願景作為發想，並廣泛討論、融合師生的共同理念，發展出曙光女中學生所需具備的四力：

(一) 品格實踐力、(二) 多元適應力、(三) 專業知識力、(四) 國際溝通力。藉由上述滾動的四力為向上動能，啟發生命關懷的人文素養、多元適性的教學方針、以及國際競合的目標願景，達到「優質力、世界心」的核心理念。

本校之學生圖像為陶養學生以提升四力，以下簡述學生圖像詮釋：

(一) 品格實踐力：對真理鍥而不捨地求知欲，能批判思考，並以同理心關懷他人。

(二) 多元適應力：在瞬息萬變的當代，能主動求知，終身學習，並富有美感鑒賞的涵養。

(三) 專業知識力：擁有基礎學科專業，但能整合知識、創新發現，並善用資訊科技。

(四) 國際溝通力：重視語言表達，能有效溝通，並有瞻望國際事務的宏觀視野。

多元適應力

品格實踐力

專業知識力

國際溝通力



18學群、班群、進路介紹

類組與學群對照表	一類 文史學群	二類 數理學群	三類 生醫學群	進路介紹
1. 資訊		V		資訊與數學、藝術、設計、娛樂、運動、媒體、建築與工程相關職類。
2. 工程		V		資訊與數學、建築與工程、生產製造。
3. 數理化		V		生命、物理與社會科學、資訊與數學。教育、訓練、圖書館、生產製造、經營與財務運作相關職類。
4. 醫藥衛生			V	健康照護、健康照護支援、醫護專業人員。
5. 生命科學			V	生命、物理與社會科學、教育、訓練、圖書館、農林漁牧、健康照護醫療、生產製造業。
6. 生物資源			V	農林漁牧、生命、物理與社會科學、生產製造、教育、訓練、圖書館。
7. 地球與環境		V		建築與工程、教育、訓練、圖書館，資訊與數學，生命、物理與社會科學，營造鑽探相關職類。
8. 建築與設計	V	V		藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類，建築與工程、教育、訓練、圖書館。
9. 藝術	V			藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類，教育、訓練、圖書館相關職類。
10. 社會與心理		V	V	社區與社會服務、教育、訓練，圖書關相關職類、行政支援。

類組與學群對照表	一類 文史學群	二類 數理學群	三類 生醫學群	進路介紹
11. 大眾傳播	V			藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類，資訊與數學相關職類。
12. 外語	V			教育、訓練、圖書館、行政支援、業務、藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類。
13. 文史哲	V			教育、訓練、圖書館、行政支援、藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類。
14. 教育	V	V	V	教育、訓練、圖書館、行政支援相關職類。
15. 法政	V			法律相關職類，行政支援相關職類，經營與財務運作相關職類，主管相關職類，業務相關職類。
16. 管理	V	V		經營與財務運作相關職類，業務相關職類，主管職類，行政支援相關職類，資訊與數學相關職類。
17. 財經	V			經營與財務運作相關職類，業務相關職類，行政支援相關職類，主管職類。
18. 遊憩與運動			V	藝術、設計、娛樂、運動、媒體相關職類，教育、設計、圖書館相關職類，餐飲相關職類，業務相關職類。
19. 學位學程不分系	V	V	V	主要類別： 一般不分系 工程部分系 商管不分系 理學不分系 電資不分系 藝術不分系

多元選修開課一覽表

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
第二外語	日語、韓語、印尼語、德語	V	V				
通識性	大學生了沒						V
通識性	心理學之無所不在	V					
通識性	生活中的心理學		V				
通識性	關係心理學			V	V		
通識性	視覺年代	V	V				
通識性	新聞英文					V	V
通識性	數學「數」養1					V	V
通識性	數學「數」養2						V
通識性	曜曜「數」光	V					
大學預修	物聯網(IoT) 程式設計專題	V	V				
大學預修	APCS程式設計			V	V		

多元選修開課一覽表

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
實作體驗	繪心絮語				√	√	√
實作體驗	錄音工程			√	√		
實作體驗	永續科學「家」	√	√				
實作體驗	文創設計「家」			√	√		
實作體驗	思考與辯論	√	√	√	√		
實作體驗	英文簡報表達力	√	√	√	√		
實作體驗	微光攝語			√	√		
跨領域專題	第一次寫論文就上手(上)	√					
跨領域專題	第一次寫論文就上手(下)		√				
跨領域專題	議想天開			√	√	√	√
跨領域專題	故事在走，地圖要有		√				
職涯試探	金融投資基礎	√					
職涯試探	金融投資進階		√				

多元選修對照18學群

課程名稱	1.資訊	2.工程	3.數理化	4.醫藥衛生	5.生命科學	6.生物資源	7.地球與環境	8.建築與設計	9.藝術	10.社會與心理	11.大眾傳播	12.外語	13.文史哲	14.教育	15.法政	16.管理	17.財經	18.遊憩與運動	
第二外語 (日、德、印、韓)												V	V						
大學生了沒										V			V	V		V	V	V	
心理學之無所不在				V						V				V		V			
生活中的心理學				V						V				V		V			
視覺年代									V	V	V	V	V	V					
新聞英文												V							
數學「數養1」		V	V					V					V					V	
數學「數養2」		V	V					V					V						
曜曜「數光」	V	V	V		V		V						V						
物聯網(IoT)程式設計專題	V	V	V																
APCS程式設計	V	V	V																
繪心絮語	V								V	V	V		V						

多元選修對照18學群

課程名稱	1.資訊	2.工程	3.數理化	4.醫藥衛生	5.生命科學	6.生物資源	7.地球與環境	8.建築與設計	9.藝術	10.社會與心理	11.大眾傳播	12.外語	13.文史哲	14.教育	15.法政	16.管理	17.財經	18.遊憩與運動	
錄音工程	√								√		√			√					
永續科學「家」			√	√	√	√	√							√					
文創設計「家」	√							√	√	√	√								
思考與辯論					√					√			√	√	√				
英文簡報表達力									√		√	√	√	√					
微光攝語	√								√	√	√		√						
第一次寫論文就上手(上)	√		√	√			√												
第一次寫論文就上手(下)	√		√	√			√												
議想天開							√			√	√		√						
故事在走，地圖要有	√						√						√	√					√
金融投資基礎																√	√		
金融投資進階																√	√		

一般型高中新竹市私立曙光女子高級中學課程地圖 - 班群A：文史、法商班群 (112學年度入學適用)

校訓

崇真篤愛

學校願景

優質力

世界心

學生圖像

專業知識力

品格實踐力

多元適應力

國際溝通力

高一探索

高二分流

高三深化

高一上	高一下	高二上	高二下	高三上	高三下	大學學群
部定必修(27) 國文4、英文4、本土語言1*、數學4、歷史2、地理2、物理1、化學1、生物2、音樂1、美術1、生活科技2、體育2 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 多元選修(3)* 第二外語、通識性課程、實作體驗、跨領域專題、大學預修、職涯試探 彈性學習(2)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	部定必修(27) 國文4、英文4、本土語言1*、數學4、歷史2、地理2、物理1、化學1、地球科學2、音樂1、美術1、資訊科技2、體育 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 多元選修(3)* 第二外語、通識性課程、實作體驗、跨領域專題、大學預修、職涯試探 彈性學習(2)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	部定必修(25) 國文4、英文4、數學A4/數學B4(2選1)、歷史2、公民與社會3、物理2/化學2、音樂1、美術1、生涯規劃1、體育2、全民國防教育1 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 加深加廣(2) 社會領域探究與實作：地理與人文社會科學探究2 多元選修(2)* 通識性課程、實作體驗、跨領域專題、大學預修、職涯試探 彈性學習(3)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	部定必修(25) 國文4、英文4、數學A4/數學B4(2選1)、地理2、公民與社會3、物理2/化學2、音樂1、美術1、生命教育1、體育2、全民國防教育1 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 加深加廣(4) 社會領域探究與實作：歷史學探究2、公共議題與社會探究2 多元選修(2)* 通識性課程、實作體驗、跨領域專題、大學預修、職涯試探 彈性學習(3)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	部定必修(10) 國文4、英文2、藝術生活1、健康與護理1、體育2 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 加深加廣(17) 國學常識1、語文表達與傳播應用1、英文作文2、數學甲4/數學乙4(2選1)、族群性別與國家的歷史3、社會環境議題3、民主政治與法律3 多元選修(2)* 通識性課程、實作體驗、跨領域專題 彈性學習(3)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	部定必修(6) 藝術生活1、家政2、健康與護理1、體育2 校訂必修(1) 閱讀理解與表達 加深加廣(21) 國學常識1、語文表達與傳播應用1、各類文學選讀2、英文聽講2、英文閱讀與寫作2、科技環境與藝術的的歷史3、空間資訊科技3、現代社會與經濟3 數學甲4/數學乙4、表演創作2、基本設計1、多媒體音樂2、新媒體藝術1、機器人專題2、健康休閒與生活2 本土語文口語溝通與表達2、情境式臺灣手語2、未來想像與思考進路2、思考：智慧的啟航2 多元選修(2)* 通識性課程、實作體驗、跨領域專題 彈性學習(3)* 充實/補強課程、自主學習、選手培訓、學校特色活動 團體活動(2)*	教育 經濟管理 大眾傳播 外語群 法律政治 社會心理 文史哲

標註*號者請見補充說明

畢業學分總計：

部定必修122+其他必選修60=182學分

選修
4學分

選修
2學分



第二外語補充說明

日語、德語、印尼語、韓語

本土語言補充說明

客語、閩南語、泰雅語、閩東語、臺灣手語

多元選修補充說明

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
第二外語	詳見補充說明	V	V				
通識性	大學生了沒						V
通識性	心理學之無所不在	V					
通識性	生活中的心理學		V				
通識性	關係心理學			V	V		
通識性	視覺年代	V	V				
通識性	新聞英文					V	V
通識性	數學「數」養1					V	V
通識性	數學「數」養2						V
通識性	曜曜「數」光	V					
大學預修	物聯網(IoT)程式設計專題	V	V				
大學預修	APCS程式設計			V	V		

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
實作體驗	繪心絮語				V	V	V
實作體驗	錄音工程			V	V		
實作體驗	永續科學「家」	V	V				
實作體驗	文創設計「家」			V	V		
實作體驗	思考與辯論	V	V	V	V		
實作體驗	英文簡報表達力	V	V	V	V		
實作體驗	微光攝語			V	V		
跨領域專題	第一次寫論文就上手(上)	V					
跨領域專題	第一次寫論文就上手(下)		V				
跨領域專題	讓想天開			V	V	V	V
跨領域專題	故事在走，地圖要有		V				
職涯試探	金融投資基礎	V					
職涯試探	金融投資進階		V				

充實/補強
課程
補充說明

高一
高二
高三

數學充實/補強
國文充實/補強、英文充實/補強、數學充實/補強、物理補強、生物補強
數學充實/補強、英文充實/補強、物理充實/補強、生物補強

學校特色活動說明

我的國文課、品德辯論、櫻花祭、棉花週、快閃店、音樂會、天主教聯合點燈、真愛餐、共融餐、樂活餐、成年禮等

團體活動補充說明

班級活動、班會、社團活動、多元講座、生命教育旅行等

一般型高中新竹市私立曙光女子高級中學課程地圖 - 班群B：數理班群

(112學年度入學適用)

校訓

崇真篤愛

學校願景

優質力

世界心

學生圖像

專業知識力

品格實踐力

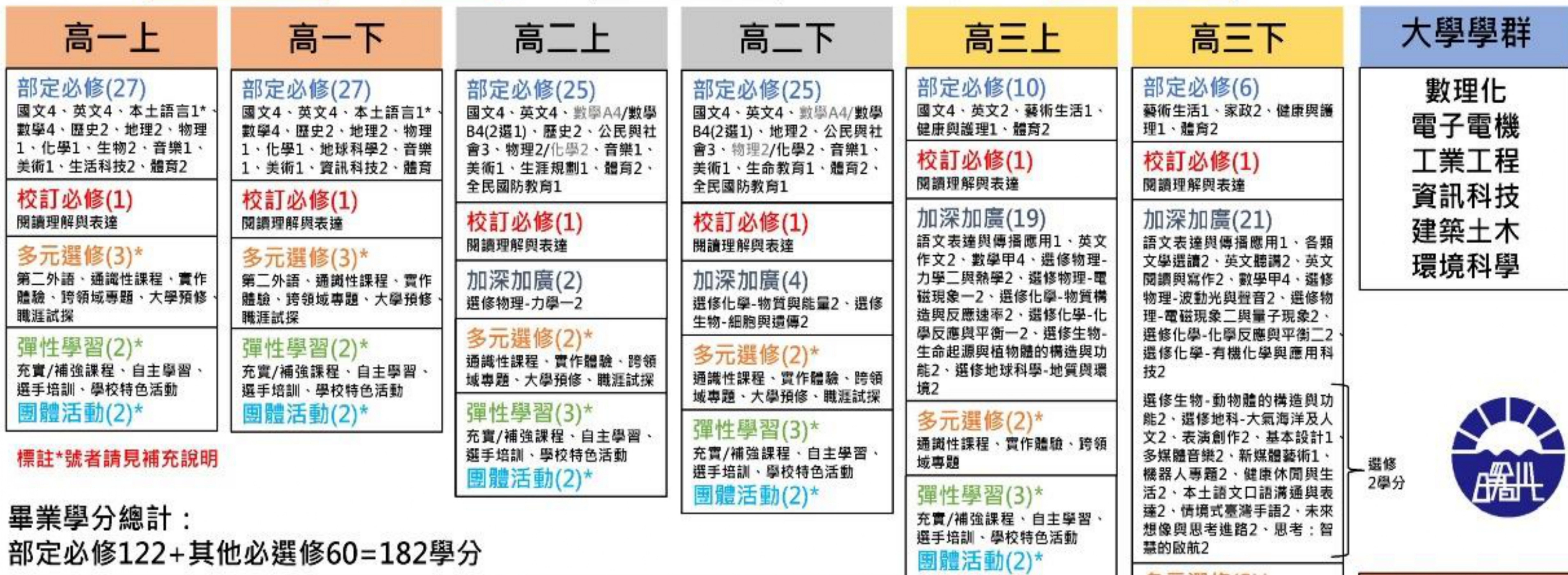
多元適應力

國際溝通力

高一探索

高二分流

高三深化



標註*號者請見補充說明

畢業學分總計：
部定必修122+其他必選修60=182學分

多元選修補充說明

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
第二外語	詳見補充說明	V	V				
通識性	大學生了沒						V
通識性	心理學之無所不在	V					
通識性	生活中的心理學		V				
通識性	關係心理學			V	V		
通識性	視覺年代	V	V				
通識性	新聞英文					V	V
通識性	數學「數」養1					V	V
通識性	數學「數」養2						V
通識性	曜曜「數」光	V					
大學預修	物聯網(IoT)程式設計專題	V	V				
大學預修	APCS程式設計			V	V		

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
實作體驗	繪心絮語				V	V	V
實作體驗	錄音工程			V	V		
實作體驗	永續科學「家」	V	V				
實作體驗	文創設計「家」			V	V		
實作體驗	思考與辯論	V	V	V	V		
實作體驗	英文簡報表達力	V	V	V	V		
實作體驗	微光攝影			V	V		
跨領域專題	第一次寫論文就上手(上)	V					
跨領域專題	第一次寫論文就上手(下)		V				
跨領域專題	議想天開			V	V	V	V
跨領域專題	故事在走，地圖要有		V				
職涯試探	金融投資基礎	V					
職涯試探	金融投資進階		V				

充實/補強課程補充說明

高一：數學充實/補強
高二：國文充實/補強、英文充實/補強、數學充實/補強、物理補強、生物補強
高三：數學充實/補強、英文充實/補強、物理充實/補強、生物補強

學校特色活動說明

我的國文課、品德辯論、櫻花祭、棉花週、快閃店、音樂會、天主教聯合點燈、真愛餐、共融餐、樂活餐、成年禮等

團體活動補充說明

班級活動、班會、社團活動、多元講座、生命教育旅行等

一般型高中新竹市私立曙光女子高級中學課程地圖 - 班群C：生醫班群

(112學年度入學適用)

校訓

崇真篤愛

學校願景

優質力

世界心

學生圖像

專業知識力

品格實踐力

多元適應力

國際溝通力

高一探索

高二分流

高三深化



選修
2學分

第二外語補充說明

日語、德語、印尼語、韓語

本土語言補充說明

客語、閩南語、泰雅語、閩東語、臺灣手語

多元選修補充說明

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
第二外語	詳見補充說明	V	V				
通識性	大學生了沒						V
通識性	心理學之無所不在	V					
通識性	生活中的心理學		V				
通識性	關係心理學			V	V		
通識性	視覺年代	V	V				
通識性	新聞英文					V	V
通識性	數學「數」養1					V	V
通識性	數學「數」養2						V
通識性	曜曜「數」光	V					
大學預修	物聯網(IoT)程式設計專題	V	V				
大學預修	APCS程式設計			V	V		

科目類別	開課名稱\學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下
實作體驗	繪心絮語				V	V	V
實作體驗	錄音工程			V	V		
實作體驗	永續科學「家」	V	V				
實作體驗	文創設計「家」			V	V		
實作體驗	思考與辯論	V	V	V	V		
實作體驗	英文簡報表達力	V	V	V	V		
實作體驗	微光攝影			V	V		
跨領域專題	第一次寫論文就上手(上)	V					
跨領域專題	第一次寫論文就上手(下)		V				
跨領域專題	議想天開			V	V	V	V
跨領域專題	故事在走，地圖要有		V				
職涯試探	金融投資基礎	V					
職涯試探	金融投資進階		V				

充實/補強
課程
補充說明

高一
高二
高三

數學充實/補強
國文充實/補強、英文充實/補強、數學充實/補強、物理補強、生物補強
數學充實/補強、英文充實/補強、物理充實/補強、生物補強

學校特色活動說明

我的國文課、品德辯論、櫻花祭、棉花週、快閃店、音樂會、天主教聯合點燈、真愛餐、共融餐、樂活餐、成年禮等

團體活動補充說明

班級活動、班會、社團活動、多元講座、生命教育旅行等

自主學習計劃書

一、實施目的

透過學生自行規劃與實踐學習方案的過程，激發學生自主、多元的學習，進一步累積做人、做事、做學問之能力，以達成「專業知識力」、「品格實踐力」、「多元適應力」、「國際溝通力」之目標，邁向成為學術人才、國際人才、領袖人才之路。

二、實施方法

本課程所稱「自主學習」，係指本校學生個人或固定小組（至多 5 人）自行發起，結合特色課程目標及能力指標，主動規劃學習主題與預期效益，進行學習及實踐，並於自主學習方案完成時進行成果整理與檢討。自主學習計畫應為具主題、議題性、有創意、或具自我挑戰精神之學習實踐計畫，建議主題內容如下所列，或其他符合上述「自主學習」內涵定義之學習活動；而可歸屬於「論文寫作」或「專題研究」之範疇者，則依研究性課程之「畢業論文或專題研究」課程計畫辦理。

自主學習領域	說明
專業知能精進	例如專業學科延伸學習、專業技能學習與應用、生涯進路規畫與實踐、職場見習等、考試證照準備與自我專業能力培養精進。
服務學習實踐	例如扶助弱勢、環境保護、生態保育、文化建設、醫療保健、社區發展…等。
多元文化學習	例如在地特色文化研究或推廣、壯遊、海外體驗學習、國際交流活動…等。
創意作品研發	例如生活創意發明或改良、藝文創作…等。
活動規畫舉辦	包括團隊領導、參與公共事務…等。
其他	其他符合個人適性發展，銜接大學 18 學群之可學習項目。

三、實施流程

- (一) 擬訂自主學習計畫：「自主學習計畫書」格式如附件一
- (二) 實施自主學習計畫 填寫「自主學習日誌」（參考格式如附件二）、彙整學習歷程資料及成果
- (三) 撰寫成果報告：「成果報告書」依學生規畫而自訂呈現方式。
- (四) 認證：自主學習計畫書、成果報告書及相關資料經學校審核通過者授予認證證書。
- (五) 參加校外相關競賽或校內成果發表會 因本計畫參加校外競賽得獎者，從優敘獎。

四、注意事項

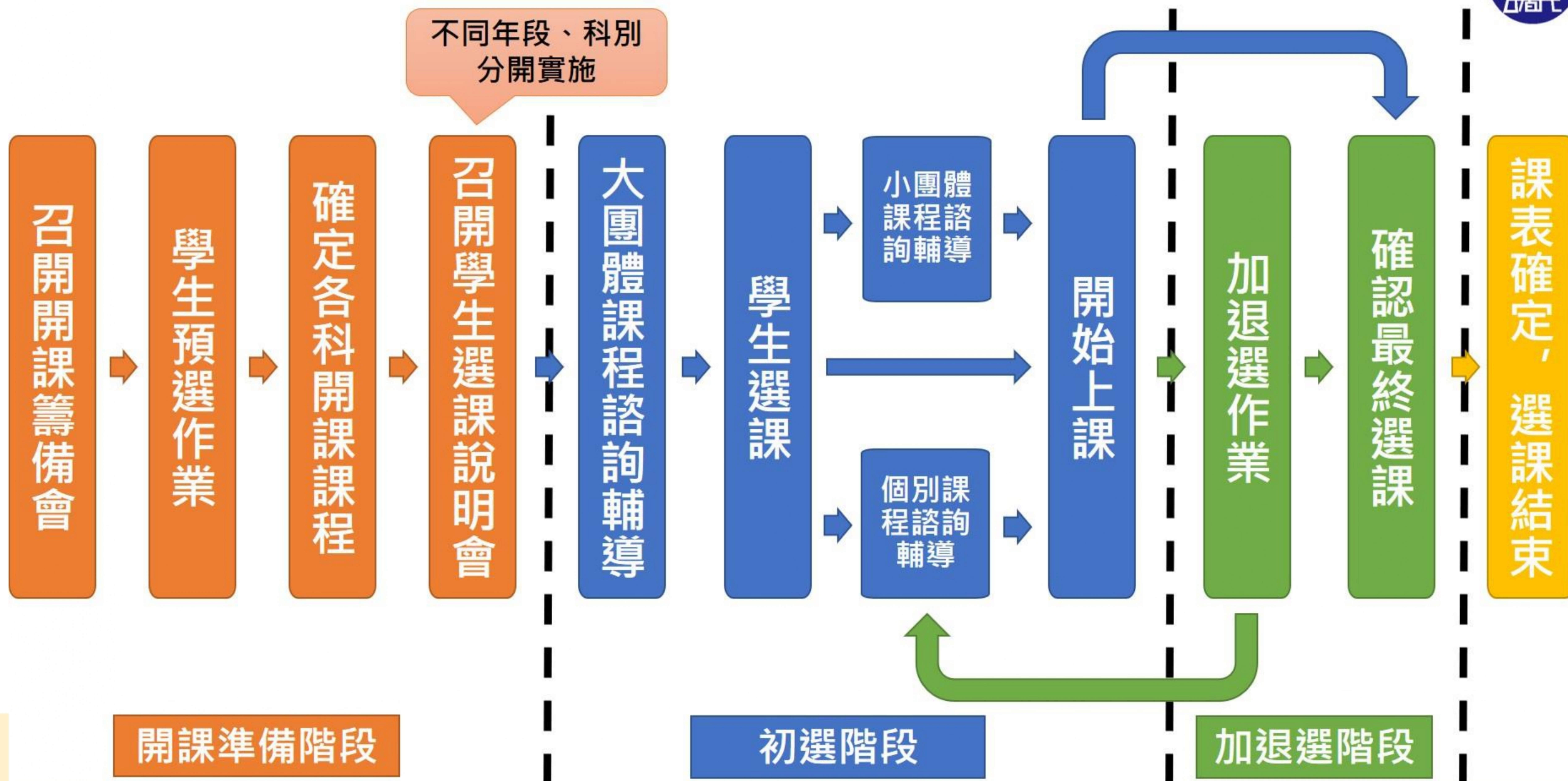
- (一) 方案計畫應尊重他人智慧財產權及創意，不可抄襲、模仿或剽竊他人作品或創意。
- (二) 計畫所需之經費請自行籌措。
- (三) 自主學習計畫諮詢及認證辦理單位：曙光女中教務處。



選課輔導流程規劃

(一) 流程圖(含選課輔導及流程)

新竹市私立曙光女子高級中學選課與諮輔流程圖



(二)日程表

序	時間	活動內容	說明
1	112/06/13	選課宣導	舊生利用前一學期末進行選課宣導
2	112/08/08	選課宣導	利用新生報到時段進行選課宣導
3	第一學期： 112/08/15 第二學期： 113/01/16	學生進行選課	1.進行分組選課 2.以電腦選課方式進行 3.規劃1.2~1.5倍選修課程 4.相關選課流程參閱流程圖 5.選課諮詢輔導
4	第一學期： 112/09/01 第二學期： 113/02/20	正式上課	跑班上課
5	第一學期： 112/09/15 第二學期： 113/02/26	加、退選	得於學期前兩週進行
6	113/03/06	檢討	課發會進行選課檢討

畢業條件

條件	成績評量項目（畢業門檻）
1	總學分數應修習總學分【180】+【2 本土語言】學分， 畢業及格學分數至少為【150】學分。
2	部定及校訂必修科目，至少須修習【102】學分且成績及格。
3	選修科目至少須修習【40】學分且成績及格。



學習歷程

- **課程學習成果**：指學分課程的實作作品、書面報告等。如部定必修、校訂必修、多元選修及加深加廣課程。學生上傳檔案到中央資料庫前，須經過任課老師認證。每學年至多6件，三年累計共 18 件。學生進行申請入學時，勾選給各校系上限至多 3 件。
- **多元學習表現**：包含「校內外活動」、「志工服務」、「競賽成果」、「幹部經歷」、「檢定證照」等。多元學習不需經過教師認證就可上傳。學生每學年上傳中央資料庫代表性資料至多 10 件，三年累計最多能上傳 30 件。勾選給各校系上限至多10件。
- [112 學年度大學申請入學招生資料審查準備指引](#)